PLAN GÉNÉRAL PORTES DU SOLEIL

Station française
Station suisse
Office de Tourisme
Point de vue
Parking
Refuges
Point d'eau
Itinéraire des bords de Danse (ouvert aux piétons, poussettes et cyclistes)

N
1 km
1 : 62 000

conception : LATITUDE CARTAGÈNE
Juin 2021

FACILE *Easy*
MOYEN *Medium*
DIFFICILE *Hard*
EXPERT & SKYRUN *Expert and Skyrun*
Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risques
Unmarked route, demanding technical characteristics and potentially at risks
KILOMÈTRE VERTICAL *Vertical Kilometer*
VARIANTE *Alternative*
ITINÉRAIRE DE LIAISON *Link Route*
REMONTÉE MÉCANIQUE *Mountain lift*
Forfait obligatoire
Mandatory lift Pass

Portes du Soleil TRAIL RUNNING 14 6

Portes du Soleil

CARTE / MAP

TRAIL RUNNING 2021

RÉGION DENTS DU MIDI

Abondance, Avoriaz 1800, Châtel, La Chapelle d'Abondance, Les Gets, Montriond, Morzine-Avoriaz, Saint Jean d'Aulps
Champéry, Morgins, Torgon, Val-d'Illiez-Les Crosets-Champoussin

CHEVENOZ
VACHERESSE
VOUVRY
TORGON
Fracette 1350m
Le Linleu 2093 m
Col de Conche 1798 m
Lac d'Arvouin
Mont Chauffé 2093 m
LA CHAPELLE D'ABONDANCE
Parking du Crêt Béni
Télécabine de la Panthiaz
Plan de Croix 1200 m
TS du Tronchey
Recon 1420 m
La Poneresse 1280
BONNEVAUX
ABONDANCE
CHÂTEL
Le Morclan 1970 m
TC du Morclan
TC de Super Chatel
SUISSE
FRANCE
La Plaine Joux 1410 m
Le Rocher Savoyard
Mont Billiat 1894 m
LA BAUME
Pointe des Follys 1636 m
TC de l'Essert
Montagne de Perthuis
Mont de Grange 2432 m
Bec du Corbeau 1991 m
Portes de Culet 1787 m
Col de l'Écuelle 1534 m
Charmy l'Adroit 990 m
Chapelle St-Théodule 1326 m
LE BIOT
Saint-Guérin 1172 m
Pic de la Corne 2084 m
Très les Pierres 1150 m
Pas de Morgins 1369 m
MORGINS
Pointe de Midi 1839 m
Lac des Plagnes
SEYTROUX
Roc de Tavaneuse 2156 m
Pointe d'Entre Deux Pertuis 2176 m
Tête du Linga 2146 m
TS de la Folliguse
TROISTORRENTS
Chalet de Lens 1576 m
Pré la Joux 1300 m
SAINT JEAN D'AULPS
Pointe de la Chavache 2080 m
Pointe de Nantaux 2170 m
Col de Bassachaux 1777 m
TS Pierre Longue
Chalet de Plaine Dranse 1640 m
Tête du Géant 2228 m
TS des Rochassons
CHAMPOUSSIN
TC de la Grande Torche
TS des Têtes
Lac de Montriond
LES LINDARETS
TC d'Ardent
TS Chaux Fleure
Pointe de Chésery ou de Bécret 2251 m
VAL-D'ILLIEZ
Col des Portes du Soleil 1950 m
ESSERT-ROMAND
MONTRIOND
TS de Zore
TS de Séraussaix
TS des Lindarets
AVORIAZ
TS Mossettes France
TS Mossettes Suisse
CHAMPÉRY
LES CROSETS
Vallée des Ardoisières
TPH Prodains Express
Lac d'Avoriaz
Pointe de Vorlaz 2346 m
LA CÔTE D'ARBROZ
MORZINE
TS Super Morzine
TC du Pleney
TPH Croix de Culet
Croix de Culet 1962
Galerie Defago
Pointe de Chavanette 2219 m
Les Hauts Forts 2474 m
Pointe de Ressachaux 2173 m
Mont Chéry 1826 m
TS de la pointe
TC du Mt Chéry
LES GETS
Le Pléney 1538 m
TPH de Nyon
TS de la pointe de Nyon
Pointe de Nyon 2019 m
1055 Grand Paradis
3178
3257
Dents du Midi
Mont Caly 1498 m
TS des Chavannes
Col du Ranfolly 1656 m
Lac des Mines d'Or
1498 Refuges de Barmaz
Pointe d'Angolon 2090 m
Lac de Joux Plane
Pointe de Chamossière 1889 m
Dents d'Oddaz

App Portes du Soleil Summer

Retrouvez la météo, les infos secours et les ouvertures des remontées mécaniques en temps réel.

SECOURS RESCUE SERVICES

EN CAS D'URGENCE, COMPOSEZ LE
112 DEPUIS LA FRANCE
144 DEPUIS LA SUISSE

In case of emergency, call **112** from France and **144** from Switzerland.

Portes du Soleil - Conception : J'articule - Crédit photo : Jean-Baptiste Bieuville

OFFICES DE TOURISME ET SOCIÉTÉS DE REMONTÉES MÉCANIQUES

TOURIST OFFICES AND LIFT COMPANIES

	REMONTÉES MÉCANIQUES	OFFICES DE TOURISME
Abondance	+33 (0)4 50 73 76 87	+33 (0)4 50 73 02 90
Avoriaz 1800	+33 (0)4 50 74 02 15	+33 (0)4 50 74 02 11
Châtel	+33 (0)4 50 73 34 24	+33 (0)4 50 73 22 44
La Chapelle d'Abondance	+33 (0)4 50 73 50 16	+33 (0)4 50 73 51 41
Les Gets	+33 (0)4 50 75 80 99	+33 (0)4 50 74 74 74
Montriond	+33 (0)4 50 74 02 15	+33 (0)4 50 79 12 81
Morzine-Avoriaz	+33 (0)4 50 79 00 38	+33 (0)4 50 74 72 72
Saint Jean d'Aulps	+33 (0)4 50 79 61 24	+33 (0)4 50 79 65 09
Champéry	+41 (0)24 479 02 00	+41 (0)24 479 05 50
Morgins	+41 (0)24 476 80 00	+41 (0)24 477 23 61
Torgon	+41 (0)24 481 20 49	+41 (0)24 481 31 31
Val-d'Illiez Les Crosets - champoussin	+41 (0)24 479 02 00	+41 (0)24 477 20 77

Sous réserve d'horaires et d'ouvertures des remontées mécaniques. Informations disponibles sur l'application Portes du Soleil Summer ou sur chaque site de remontée mécanique.

De la France vers la Suisse : 0041 + 9 chiffres sans le 0 / De la Suisse vers la France : 0033 + 9 chiffres sans le 0

ZOOM RÉGION DENTS DU MIDI

PARCOURS TRAIL RUNNING

23 PETITE BOUCLE DES PONTS (6,7 km) — 238 m
OFFICE DE TOURISME MORGINS — Fécon — OFFICE DE TOURISME MORGINS
1700 m / 1500 / 1300 — 0 2 4 6 km

24 TOUR DE LA FOILLEUSE (7 km) — 590 m
HAUT TÉLÉSIÈGE FOILLEUSE — Bonavaux — En They — OFFICE DE TOURISME MORGINS
2100 m / 1700 / 1300 — 0 2 4 6 km

24b VARIANTE TOUR DE LA FOILLEUSE SANS TÉLÉSIÈGE (10,3 km) — 562 m
OFFICE DE TOURISME MORGINS — La Foilleuse — En They — OFFICE DE TOURISME MORGINS
2100 m / 1700 / 1300 — 0 3 6 9 km

25 TOUR DE LA POINTE DE BELLEVUE (16 km) — 911 m
OFFICE DE TOURISME MORGINS — Pointe de Bellevue — Lac de Morgins — OFFICE DE TOURISME MORGINS
2100 m / 1700 / 1300 — 0 3 6 9 12 15 km

26 LES CROSETS CHAUX PALIN (4,8 km) — 300 m
HAUT TÉLÉSIÈGE CROSETS — Chaux Palin — LES CROSETS
2000 m / 1800 / 1600 — 0 1 2 3 4 km

27 CROSETS CRÊTES ET LACS (8,9 km) — 297 m
HAUT TÉLÉSIÈGE MOSETTE — Fontaines Blanches — Col des Portes du Soleil — LES CROSETS
2400 m / 2000 / 1600 — 0 2 4 6 8 km

28 PAS DE CROISETTE (11,8 km) — 930 m
OFFICE DE TOURISME VAL D'ILLIEZ — Croix de l'Aiguille — OFFICE DE TOURISME VAL D'ILLIEZ
2100 m / 1700 / 1300 / 900 — 0 2 4 6 8 10 km

33 KILOMÈTRE VERTICAL MÉMORIAL CHRISTIAN REY BELLET (5,9 km) — 915 m
BAS TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY — Sur Cou — CROIX DE CULET
2200 m / 1800 / 1400 / 1000 — 0 1 2 3 4 5 km

33b KILOMÈTRE VERTICAL MÉMORIAL CHRISTIAN REY BELLET VARIANTE (12,55 km) — 915 m
BAS TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY — Croix de Culet — OFFICE DE TOURISME CHAMPÉRY
2200 m / 1800 / 1400 / 1000 — 0 2 4 6 8 10 12 km

34 SKYRUN CHAMPÉRY - MORZINE - LES CROSETS (24,2 km) — 2056 m
BAS TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY — Roc Coupé — Barmaz — Pointe du Fornet — LES CROSETS
2100 m / 1500 / 900 — 0 5 10 15 20 km

35 TOUR DE LA CROIX DE CULET VIA LES CROSETS (12 km) — 669 m
HAUT TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY — Sur Cou — Les Crosets — HAUT TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY
2100 m / 1700 / 1300 — 0 3 6 9 12 km

36 COL DES PORTES DU SOLEIL (7,3 km) — 449 m
POINTE DES MOSSETTES — Col des Portes du Soleil — Sur Grande Conche — POINTE DES MOSSETTES
2400 m / 2200 / 2000 / 1800 — 0 2 4 6 km

37 TOUR DU CORBEAU (7,8 km) — 333 m
TÉLÉCABINE DE JOUX CHATEL — Pointe de Culet — TÉLÉCABINE DE JOUX CHATEL
2000 m / 1700 / 1500 — 0 2 4 6 km

39 TÊTE DE LINDARETS ET BASSACHAUX (16,3 km) — 530 m
COL DE ROCHASSON — Col de Bassachaux — Chalets de Lens — Tête des Pierres — OFFICE DE TOURISME CHATEL
1900 m / 1500 / 1100 — 0 3 6 9 12 15 km

49 BOUCLE DE CHAVANETTE (4,8 km) — 180 m
AVORIAZ — Lac d'Avoriaz — Chavanette — AVORIAZ
1850 m / 1775 / 1700 — 0 1 2 3 4 km

52 CHAVANETTE (11 km) — 662 m
AVORIAZ — Chavanette chamois — Le Fornet — Chavanette sinuoses — AVORIAZ
2200 m / 1950 / 1700 — 0 2 4 6 8 10 km

- Aire de pique-nique couverte / *Covered picnic area*
- Arrêt de bus / *Bus stop*
- Camping / *camping*
- Cascade / *Waterfall*
- Office de Tourisme / *Tourist Office*
- Parcours de santé / *Fitness trail*
- Parking / *Car Park*
- Point d'eau / *Water point*
- Point de vue / *Viewpoint*
- Refuge / *Mountain Hut*
- Restaurant d'altitude / *Altitude Restaurant*
- Départ de parcours / *Starting point*
- Passage délicat / *Tricky Section*
- Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risque / *Unmarked route, demanding technical characteristics*
- Variante de parcours /
- Itinéraire de liaison / *Link Route*

REMONTÉE MÉCANIQUE / *Mountain lift*
Forfait obligatoire / *Mandatory lift Pass*
- Ouverte tous les jours de l'été / *Open every day of the summer*

N
1 km
1 : 33 000
conception : LATITUDE CARTAGÈNE
Juin 2021